

Is het waar wat ik waarneem?



Leergroep Gestaltpsychologie

Jouw leven in ontwikkeling.

Groeien, leren en veranderen.

Een levend mens is altijd in ontwikkeling/proces.

Ben jij zo iemand die graag wil leren in het bijzonder over je eigen proces of ben je gewoon nieuwsgierig naar de basispsychologie van Gestalt therapie?

In september start ik weer een Gestaltgroep.

Ik wil in deze groep mijn kennis over de Gestaltpsychologie en systeemtherapie delen zodat je als deelnemer deze kennis kunt toepassen in je eigen leven.

Aan de hand van theorie doen we met elkaar experimenten zodat je deze eigen kunt maken. Zie het als een onderzoek dat op jouw leven gericht is.

Hierbij hoort ook het maken van huiswerk.

In je eigen omgeving spelen de levensprocessen zich af waar het in deze bijeenkomsten om gaat.

De meerwaarde van de groep is dat processen sneller gaan. Via een ander kunnen we beter naar onszelf kijken.

De onderstaande onderwerpen zullen aan bod komen:

Hoe neem jij je omgeving waar? En hoe kijken anderen naar jou? Is dit in overeenstemming?

Wat maakt dat iemand makkelijk of moeilijk contact maakt? Wat kan je doen als dit niet vanzelf gaat? Hoe kan je zien of jij stagneert in je ontwikkeling? Wat kunnen oorzaken zijn van deze stagnatie?

Hoe ga je om met grenzen? Hoe is het met jouw energie?

Kortom boeiende processen waardoor je met andere ogen gaat kijken naar de wereld om je heen.

De groep bestaat uit maximaal 8 personen en bestaat uit 8 bijeenkomsten op maandag van 19.30 uur tot 22.00 uur. Of op vrijdag van 13.00uur tot 15.30 uur. Op de smaragdstraat 23 in Breda. Data maandag:21 september, 5 oktober,19 oktober,2 november,16 november,30 november, 14 december en 4 januari.

Data vrijdag:25 september,9 oktober,23 oktober,6 november,20 november,3 december,17 december en 8 januari.

Kosten: 363 euro inclusief btw ineens te voldoen voor de eerste bijeenkomst. Of je kunt met mij een afspraak maken om in termijnen te betalen. De intakes worden gepland in de maand augustus.

Plaatsing in de groep is op volgorde van aanmelding.

Je kunt je telefonisch of per mail aanmelden.(06-53484814/deb@verschil.info)

Vervolgens neem ik contact met je op om een intake te plannen. De intake maakt je aanmelding definitief.

Toelatingsvoorwaarden:

Je hebt de intentie om alle bijeenkomsten aanwezig te zijn.

Je bent bereid om experimenten en thuiswerk te doen.

Je hebt minimaal een MBO denkniveau.

Voor diegene die mij nog niet kent:

Ik ben Debby van Kerckhof (geb.1966) en moeder van drie kinderen. En sinds kort oma van twee kleinkinderen.

Sinds 1987 actief in de hulpverlening in verschillende functies.

Vanaf 2001 begon ik al studerend in mijn eigen praktijk als coach en vervolgens als gestalttherapeut.

De afgelopen drie jaar werkte ik naast mijn praktijk bij het landelijk expertise centrum voor persoonlijkheidsproblematiek "de Viersprong".

Ik gaf daar FFT (gezinstherapie)

Voor meer achtergrond van mij of van gestalttherapie wil ik je verwijzen naar:

www.verschil.info of www.nbgt.nl

Ps. Ik zou iedereen gunnen om met gestalttherapie in aanraking te komen.

Ik zie het dan ook als een uitdaging om deze kennis met jullie te delen.

Groetjes ,

Debby